

# WSPÓŁCZESNE PROBLEMY I ZALECENIA ŻYWIENIOWE DOTYCZĄCE DZIECI, DOROSŁYCH I OSÓB STARSZYCH

## **10.00 Powitanie uczestników konferencji**

*Prof. dr hab. Aleksander Zandecki - Rektor Wyższej Szkoły Humanistycznej w Lesznie*

## **Wykład inauguracyjny**

**10.05-10.35 Prof. dr hab. Józef Korczak (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu)**

„Żywność funkcjonalna, żywność prozdrowotna”

## **Sesja 1: Wyzwania współczesnej dietetyki dzieci i młodzieży**

*Osoba prowadząca: dr hab. Grażyna Duda, prof. WSH*

**10.35-11.00 dr Justyna Przybyszewska (Collegium Medicum w Bydgoszcy)**

„Diety ubogoenergetyczne w żywieniu dzieci i młodzieży – charakterystyka, zastosowanie kliniczne”

**11.00-11.25 dr hab. Grażyna Duda, prof. WSH (Wyższa Szkoła Humanistyczna w Lesznie)**

„Zdrowotne konsekwencje nieprawidłowego żywienia dzieci i młodzieży szkolnej jako efekt nieprzestrzegania zaleceń żywieniowych”

## **11.25-11.45 PRZERWA KAWOWA POŁĄCZONA Z SESJĄ PLAKATOWĄ**

**11.45-12.10 dr inż. Ewa Szymelfejnik (Collegium Medicum w Bydgoszcy)**

„Problemy żywieniowe dzieci w wieku szkolnym”

**12.10-12.35 dr Agnieszka Saran-Jagodzińska (Wyższa Szkoła Humanistyczna w Lesznie)**

„Suplementacja diety dzieci i młodzieży - korzyści i zagrożenia”

**12.35-13.00 dr Justyna Sadowska (Centrum Badawczo-Wdrożeniowe, Gorzów Wlkp.)**

„Problemy edukacji żywieniowej u dzieci i młodzieży XXI wieku”

## **13.00-13.30 LUNCH**

## **Sesja 2. Problemy i zalecenia żywieniowe u osób dorosłych.**

*Osoba prowadząca: dr hab. Marek Murias, prof. WSH*

**13.30-13.55 dr Barbara Kuźnar-Kamińska (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Zaburzenia stanu odżywienia w chorobach układu oddechowego”

**13.55-14.20 dr hab. Marek Murias, prof. WSH (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Czerwone wino jako czynnik kardioprotekcyjny w świetle teorii epidemiologicznych i badań biochemicznych”

**14.20-14.45 dr Dominik Wawrzyńczak (Wyższa Szkoła Humanistyczna w Lesznie)**

„Nowa żywność w żywieniu dorosłych - aktualne aspekty prawne i zdrowotne”

**14.45-15.10 dr hab. Błażej Rubiś (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Dieta spersonalizowana”

## **15.10-15.30 PRZERWA KAWOWA POŁĄCZONA Z SESJĄ PLAKATOWĄ**

## **Sesja 3. Odżywianie w kontekście starzenia się organizmu.**

*Osoba prowadząca: dr hab. Krzysztof Książek, prof. UMP i WSH*

**15.30-15.55 dr Arkadiusz Styszyński (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Niedożywienie jako wielki problem geriatryczny”

**15.55-16.20 dr Anna Marcinkowska-Gapińska (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Znaczenie witamin i mikroelementów dla funkcjonowania układu nerwowego u osób starszych”

**16.20-16.45 prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu)**

„Zalecenia dietetyczne w starości w świetle najnowszych rekomendacji”

**16.45-17.10 dr hab. Krzysztof Książek, prof. UMP i WSH (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu)**

„Wpływ ograniczenia spożycia kalorii na długość i jakość życia”.

**Podsumowanie i zakończenie konferencji.**